

12月の献立表

2024年度 多治見市 若草保育園

日にち	ようび	午前おやつ	おひるごはん	午後おやつ	未満児	
					エネルギー (kcal)	塩分相当量 (g)
1	日					
2	月	おこめせん 牛乳	ご飯 鶏肉の米パン粉焼き 冬野菜のマヨネーズ和え 豆乳スープ	れんこんチップス(青のり付き) 牛乳	456	1.1
3	火	鉄塩せん 牛乳	ご飯 うま煮 こまつなの和えもの 吸物	いもようかん 牛乳	418	1.3
4	水	バナナ 牛乳	ご飯 わかさぎの南蛮漬け キヤベツのお浸し かみなり汁	りんごとレーズンの米粉蒸しパン 牛乳	508	1.4
5	木	むらさきいもせんべい 牛乳	ご飯 焼き豆腐のそぼろ味噌かけ 白菜のごま和え 吸物	米粉チヂミ 牛乳	409	1.5
6	金	みかん 牛乳	ミートスパゲティー コールスローサラダ 蕪のコンソメスープ	さつまいもの茶巾 牛乳	432	1.5
7	土	せんべい 牛乳	弁当持参	クロワッサン 牛乳	275	0.4
8	日					
9	月	赤ちゃんせんべい 牛乳	ご飯 厚揚げの煮付け 白菜のお浸し 赤だし	りんごケーキ 牛乳	481	1.6
10	火	鉄塩せん 牛乳	ご飯 マーボー豆腐 華風サラダ オレンジ	米粉の小倉蒸しパン 牛乳	479	1.5
11	水	みかん 牛乳	ご飯 秋鮭のねぎだれかけ れんこんのきんぴら 味噌汁	揚げきな粉パン 牛乳	480	1.3
12	木	おこめせん 牛乳	焼きそば 春菊のナムル 豆腐のスープ りんご	焼き芋 牛乳	435	1.8
13	金	りんご 牛乳	ご飯 鶏肉の照り焼き ジャーマンポテト 白菜のコンソメスープ	お好み焼き 牛乳	483	1.6
14	土	せんべい 牛乳	弁当持参	クロワッサン 牛乳	275	0.4
15	日					
16	月	赤ちゃんせんべい 牛乳	ご飯 チンジャオロースー ひじきのナムル 中華スープ	米粉のカップケーキ 牛乳	430	1.4
17	火	鉄塩せん 牛乳	ご飯 キーマカレー フレンチサラダ みかん	パンのかりんとう 牛乳	437	1.4
18	水	みかん 牛乳	ご飯 秋鮭の香味焼き ほくほく煮 味噌汁	ヨーグルト和え 牛乳	443	1.3
19	木	むらさきいもせんべい 牛乳	ご飯 鯖の味噌漬け焼き 南瓜の煮物 のっぺい汁	鬼まん 牛乳	491	1.3
20	金	鉄塩せん 牛乳	ご飯 焼き豆腐のそぼろ野菜あんかけ ジャが芋の土佐和え 赤だし	さつまいもチップス 牛乳	434	1.3
21	土	せんべい 牛乳	弁当持参	クロワッサン 牛乳	275	0.4
22	日					
23	月	おこめせん 牛乳	チキンライス 冬野菜のサラダ コーンスープ オレンジ	ココア蒸しパン 牛乳	497	1.6
24	火	バナナ 牛乳	ご飯 鶏肉のスパイス煮 ごぼうサラダ 大豆入りミネストローネ	米粉マカロニのきな粉和え 牛乳	528	1.3
25	水	赤ちゃんせんべい 牛乳	ご飯 鯖の西京焼き にんじんサラダ かぶの吸物	じゃがもち(甘だれ) 牛乳	423	1.6
26	木	おこめせん 牛乳	ひじきご飯 関東煮 キヤベツのごま和え みかん	大学芋 牛乳	445	1.6
27	金	むらさきいもせんべい 牛乳	ご飯 ししゃも焼き 年取りの煮物 赤だし	黒糖ボール 牛乳	388	1.4
28	土	せんべい 牛乳	弁当持参	クロワッサン 牛乳	275	0.4
29	日					
30	月					
31	火		大晦日			

*都合により献立を変更する場合があります。



旬の食べ物

- 4日 わかさぎの南蛮漬け
- 12日 春菊のナムル
- 19日 冬至(12/21)献立: 南瓜の煮物 のっぺい汁
- 23日 クリスマス献立: チキンライス 冬野菜のマヨネーズ和え コーンスープ
おやつ: ココア蒸しパン
- 27日 年取り献立: 年取りの煮物

カミカミメニュー

11日 れんこんのきんぴら

このマークがカミカミメニューのマークです

