



R7.4.5 若草保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます

おうちの方のご理解とご協力を頂き、園と家庭とで連携して、子ども達が健康で生き生きとした園生活が送れるよう努めていきたいと思ひます。



【登園前の体調チェック】

- 体温は、ルクミーの記入欄に記入してください。37.5℃以上ある場合、咳がひどい、嘔吐・下痢がみられるなど体調が悪い時は、医師の診察を受け療養してください。



【保育中に具合が悪くなった場合】

○在園中に体調不良での37.5℃以上の発熱、又、熱が37.5℃なくても、下痢・嘔吐等で体調が極度に悪く、また伝染性の病気の可能性があるなど、園での保育が無理と認めた時は、園長の判断でお迎えをお願いすることもあります。医師の診察を受け、おうちでゆっくり休養させてあげて下さい。

☆特に入園当初は、新しい環境で子どもなりに緊張していたり、疲れたりしていると思ひます。バランスのとれた食事と十分な睡眠がとれるようにしましょう。

お子さんはおうちにいた時より、いろいろな菌やウィルスに触れる機会が増えます。お熱が出てしまうこともあるかと思ひますが、そうやって免疫をつけて丈夫になっていくものなので、適切な手当てをして見守っていきましょう。

【保健関係の予定】

- 毎月 発育測定
- 嘱託医健診（6月・11月）
- 歯科健診

※嘱託医健診・歯科健診は、当日欠席されますと、後日、各家庭で園医の所へ健診を受けに行ってください。できるだけお休みのないようお願いします。



【予防接種について】

広報等によく目を通し、接種可能な時期になったら、体調の良い時に早めに接種しておきましょう。

アレルギー体質のお子さんは、医師と相談の上行って下さい。接種後は、できるだけおうちの方で、様子を見ていただくようお願いします。

【健康診断について】

健診（4ヶ月、10ヶ月、1歳半、2歳3ヶ月、3歳半）は、広報等によく目を通し、保健センターの指導に従って受けましょう。

【清潔について】

- 爪はこまめに切ってあげて下さい。

1週間に1回程度は見えてあげて下さい。

痒みがあると体をひっかいてしまったり、砂などが爪に入ってしまういます。

- 髪の毛の長いお子さんは結んで下さい。

ヘアピンや小さなゴム、ゴムの飾りを落としてしまうことで、ケガや誤飲のリスクがあります。子どもの髪を結ぶ際は、太めのヘアゴムでお願いします。（特に小さなシリコンゴムなどは落ちてもしっかりにくいため、使用は避けて下さい。）

入園のしおりに、保健衛生について詳しく記載がありますので、よく読んで下さい。
ご理解・ご協力、よろしくお願い致します。