

*** 2月の献立表 ***

2024年度 多治見市 若草保育園

にち	ようび	午前おやつ		おひるごはん	午後おやつ		未満児	
							エネルギー (kcal)	塩分相当量 (g)
1	土	せんべい	牛乳	弁当持参	クロワッサン	牛乳	291	0.4
2	日			節分				
3	月	赤ちゃんせんべい	牛乳	ご飯 鯛の甘たれかけ 五目煮豆 味噌汁	黒糖ボール	牛乳	494	1.7
4	火	バナナ	牛乳	ミートスパゲティｰ フレンチサラダ かぶのスープ	れんこんチップス	牛乳	438	1.8
5	水	おこめせん	牛乳	ひじきご飯 関東煮 土佐酢和え	さつま芋の茶巾	牛乳	440	1.7
6	木	りんご	牛乳	ご飯 秋鮭のあんかけ 白菜のお浸し 味噌汁	ちんすこう	牛乳	536	1.3
7	金	むらさきいもせんべい	牛乳	たじみそ丼 ポテトサラダ 中華スープ みかん いちご	米粉のカップケーキ	牛乳	591	2.2
8	土	せんべい	牛乳	弁当持参	クロワッサン	牛乳	291	0.4
9	日							
10	月	赤ちゃんせんべい	牛乳	ご飯 チキンカツ ブロッコリーのおかか和え さつま汁	米粉マカロニのみたらし風	牛乳	503	1.7
11	火			建国記念の日				
12	水	鉄塩せん	牛乳	ご飯 鯖の照り焼き 春菊のごま和え 里芋の赤だし	いちごヨーグルト	牛乳	464	1.5
13	木	りんご	牛乳	ご飯 鯖のねぎだれかけ 切り干し大根の焼きそば風炒め 豆腐のスープ	南瓜の包み焼き	牛乳	486	1.4
14	金	バナナ	牛乳	ご飯 鶏肉のマーメレード焼き コールスローサラダ 白菜スープ	ココア蒸しパン	牛乳	556	1.5
15	土	せんべい	牛乳	弁当持参	クロワッサン	牛乳	291	0.4
16	日							
17	月	赤ちゃんせんべい	牛乳	ご飯 厚揚げの煮付け ごぼうサラダ 赤だし	のり塩ボール	牛乳	463	1.7
18	火	おこめせん	牛乳	ご飯 鶏肉のくわ焼き ひじきの炒め煮 豚汁	焼き芋	牛乳	521	1.5
19	水	いよかん	牛乳	ご飯 わかさぎの唐揚げ ほうれん草サラダ のっぺい汁	お好み焼き	牛乳	471	1.2
20	木	むらさきいもせんべい	牛乳	焼きそば 春菊のナムル きのこのスープ いよかん	ヨーグルト和え	牛乳	476	1.9
21	金	おこめせん	牛乳	鶏ごぼうご飯 ジャが芋の和え物 赤だし	りんごとレーズンの米粉蒸しパン	牛乳	475	1.7
22	土	せんべい	牛乳	弁当持参	クロワッサン	牛乳	291	0.4
23	日			天皇誕生日				
24	月			振替休日				
25	火	りんご	牛乳	ケチャップライス サウザンアイランドサラダ コーンスープ	いもようかん	牛乳	496	1.4
26	水	バナナ	牛乳	ご飯 ししゃも焼き 切り干し大根のお浸し 赤だし	チーズポンデ	牛乳	499	1.4
27	木	赤ちゃんせんべい	牛乳	ご飯 鶏肉の照り焼き 米粉マカロニサラダ 白菜の豆乳スープ	パンのかりんとう	牛乳	525	1.5
28	金	鉄塩せん	牛乳	ご飯 マーボー豆腐 胡瓜とわかめの中華和え いよかん	りんごケーキ	牛乳	512	1.6

都合により献立を変更する場合があります。

旬の食べ物

- 3日 節分：鯛の甘たれかけ 五目煮豆 味噌汁 (今年の節分は2/2です)
- 4日 かぶのスープ
- 10日 ブロッコリーのおかか和え
- 12日 春菊のごま和え
- 14日 白菜スープ
- 19日 いよかん のっぺい汁
- 20日 春菊のナムル いよかん
- 27日 白菜の豆乳スープ
- 28日 いよかん

カミカミメニュー

- 17日 ごぼうサラダ

