

🌸🌸🌸 3月の献立表 🌸🌸🌸

2024年度 多治見市 若草保育園

にち	ようび	午前おやつ		おひるごはん	午後おやつ		未満児	
							エネルギー (kcal)	塩分相当量 (g)
1	土	せんべい	牛乳	弁当持参	クロワッサン	牛乳	291	0.4
2	日							
3	月	むらさきいもせんべい	牛乳	押し寿司 鯖の西京焼き なばなの胡麻和え 吸物 いちご	ひなあられ	牛乳	457	1.6
4	火	バナナ	牛乳	ご飯 鶏肉のスパイス煮 にんじんサラダ ジャが芋のスープ	鬼まん	牛乳	515	1.3
5	水	りんご	牛乳	ご飯 焼き豆腐のあんかけ ひじきのお浸し チンゲンサイのスープ	揚げきな粉パン	牛乳	471	1.7
6	木	赤ちゃんせんべい	牛乳	肉うどん 小松菜のごま和え バナナ	お米deいちごのスティックケーキ	牛乳	425	1.7
7	金	せんべいサラダ味 あんぱんまんジュース		おにぎり(持参) 鶏肉のから揚げ キャベツのごま酢和え ブロッコリーの塩ゆで みかん	ヨーグルト和え	牛乳	480	1.8
8	土	せんべい	牛乳	弁当持参	クロワッサン	牛乳	291	0.4
9	日							
10	月	おこめせん	牛乳	チキンライス 南瓜のサラダ コンソメスープ	フルーツダイスゼリー	牛乳	458	1.2
11	火	鉄塩せん	牛乳	ご飯 鯖のねぎだれかけ ブロッコリーのサラダ 赤だし	米粉の苺蒸しパン	牛乳	523	1.6
12	水	りんご	牛乳	ご飯 鮭の米パン粉焼き れんこんサラダ コーンスープ	じゃがもち(甘たれ)	牛乳	485	1.4
13	木	赤ちゃんせんべい	牛乳	焼きそば ひじきのナムル 中華スープ いよかん	米粉マカロニのきな粉和え	牛乳	473	2.1
14	金	おこめせん	牛乳	ご飯 けいちゃん ほうれん草サラダ のっぺい汁	さつまいもスティック いちご	牛乳	448	1.2
15	土	せんべい	牛乳	弁当持参	クロワッサン	牛乳	291	0.4
16	日							
17	月	むらさきいもせんべい	牛乳	ご飯 マーボー豆腐 春雨サラダ オレンジ	れんこんチップス	牛乳	467	1.4
18	火	オレンジ	牛乳	ミートスパゲティー コールスローサラダ 白菜スープ	ぼたもち	牛乳	487	1.9
19	水	バナナ	牛乳	カレーピラフ ポテトサラダ オニオンスープ	お好み焼き	牛乳	488	1.6
20	木			春分の日				
21	金	赤ちゃんせんべい	牛乳	ご飯 鯖のカレーあんかけ 白菜のお浸し 豆腐汁	黒糖ボール	牛乳	466	1.3
22	土	せんべい	牛乳	弁当持参	クロワッサン	牛乳	291	0.4
23	日							
24	月	おこめせん	牛乳	ご飯 キーマカレー フレンチサラダ オレンジ	いもようかん	牛乳	481	1.1
25	火	むらさきいもせんべい	牛乳	ご飯 鶏肉の照り焼き 米粉マカロニサラダ 味噌汁	パンのかりんとう	牛乳	522	1.6
26	水	バナナ	牛乳	ご飯 ししゃも焼き 土佐酢和え なめこの味噌汁	ちんすこう	牛乳	519	1.2
27	木	鉄塩せん	牛乳	<卒園お祝い献立> 炊きおこわ えびの天ぷら 紅白なます 吸物 いちご	ココア蒸しパン	牛乳	492	1.8
28	金	オレンジ	牛乳	ご飯 鯖の照り焼き ひじきと大豆の炒め煮 味噌汁	焼き芋	牛乳	491	1.4
29	土	せんべい	牛乳	弁当持参	クロワッサン	牛乳	291	0.4
30	日							
31	月	おこめせん	牛乳	ゆかりご飯 厚揚げの野菜あんかけ ブロッコリーのおかか和え 味噌汁	米粉のカップケーキ	牛乳	493	1.5

都合により献立を変更する場合があります。

*****旬の食べ物・行事食*****

- 3日 ひな祭り献立：押し寿司 鯖の西京焼き なばなの胡麻和え
吸物 いちご
おやつ：ひなあられ
- 13日 いよかん
- 18日 彼岸献立：ぼたもち (21日：春分の日)
- 27日 卒園お祝い献立：炊きおこわ えびの天ぷら 土佐酢和え
吸物 いちご

*****カミカミメニュー*****

- 12日 れんこんサラダ
- 17日 れんこんチップス

*****多治見市年長さんの人気メニュー*****

- 人気メニュー主食NO.1 キーマカレー
- 人気メニュー主食NO.2 焼きそば
- 人気メニュー主菜NO.1 鶏肉のから揚げ
- 人気メニュー主菜NO.2 マーボー豆腐
- 人気メニュー副菜NO.1 ポテトサラダ
- 人気メニュー副菜NO.2 人参サラダ・春雨サラダ



- 人気メニューおやつNO.1 揚げきな粉パン
- 人気メニューおやつNO.2 れんこんチップス

たじみ健康ハッピープラン
イメージキャラクター
バックン